



Наквасити руке водом



Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



Трљати руке дланом о длан



Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



Прсте слојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



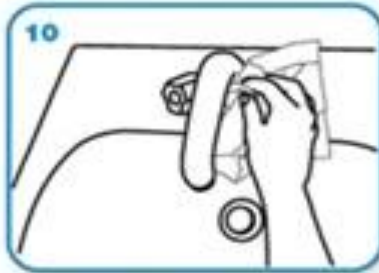
Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



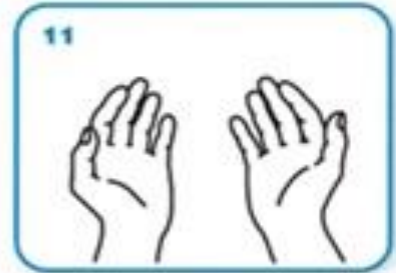
Испрати руке водом



Осушити руке папирним убрусом...



и њиме затворити славину



...и ваше руке су чисте.